



Fiche d'inscription - Stage Jeune, Elite & Performance

Lieu choisi : Période choisie : Formule choisie :

- Palaiseau
 Tignes

- Avril
 Juillet
 Août
 Octobre

- 3 jours
 5 jours

 Interne
 Externe

Joindre un chèque de 100 € pour la réservation (possibilité de paiement échelonné, nous contacter) à l'ordre de GBH FOOTBALL.

Le solde sera à régler 1 mois avant le début du stage (et nous envoyer une enveloppe timbrée au nom et adresse du stagiaire).

NOM : Prénom :

Adresse :

.....

Code postal : Ville :

Tél portable : Tél fixe :

Courriel :

Date de naissance : Age :

Taille : Poids : Taille des gants :

Licencié au club de :

Votre enfant a déjà participé à un stage GBH ? Oui Non

Si oui, en quelle année ?

Aucune inscription sans acompte ne sera retenue. Aucun acompte de sera remboursé si l'annulation du stage intervient dans les 10 jours avant le début du stage.

Signature du stagiaire

Signature des parents

[Signature box for the trainee]

[Signature box for parents]

GBH Football
33 route de Blancheface
91530 Saint-Chéron

01 64 56 53 95 - 06 85 10 20 00



Fiche de liaison - Stage Jeune, Elite & Performance

Il est impératif que l'enfant soit couvert par ses parents au titre de la responsabilité civile. En effet, en cas de dégradation du matériel et des locaux, les parents sont responsables de leur enfant. En plus de cette responsabilité civile, chaque enfant est assuré par GBH Football, et ce, pendant la totalité du séjour. Par ailleurs, GBH Football décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol : les bijoux et autres objets de valeur devant rester à la maison. Les téléphones portables restent sous l'entière responsabilité de l'enfant.

PIÈCES À FOURNIR

- ▶ Certificat médical autorisant la pratique du Football (ou photocopie de la licence avec signature du médecin) et de la natation
- ▶ Photocopie de la responsabilité civile de l'enfant.
- ▶ Photocopie attestation carte vitale.

AUTORISATION

Pour des raisons pédagogiques, il nous arrive d'utiliser des photos et images vidéo où apparaissent les stagiaires. Autorisez-vous la diffusion de documents avec votre enfant ?

- OUI
 NON

COMMENT AVEZ-VOUS EU CONNAISSANCE DE L'EXISTENCE DES STAGES GBH ?

- Site internet
- Entraîneur, club
- Presse
- Parrainage
- Goalkeepers.club
- Autre

QUEL SITE INTERNET ?

- GBH Football
- Oxlane/Décathlon
- Goalkeepers.club
- goal-foot.com
- Autre

FICHE DE
LIAISON

Photo

NOM :

Prénom :

Date de naissance : Age :

Taille : Poids : Taille des gants :

Adresse des parents :

.....

Téléphone

Période du stage :

- Avril
- Juillet
- Août
- Octobre

Lieu du stage :

- Palaiseau
- Tignes

Formule :

- 3 jours
- 5 jours
- Interne
- Externe



Fiche médicale - Stage Jeune, Elite & Performance

Cette fiche a été conçue pour recueillir les renseignements médicaux qui peuvent être utiles pendant le séjour de l'enfant.

Vaccinations		
remplir à partir du carnet de santé ou des certificats de vaccination de l'enfant		
Précisez s'il s'agit du DT Polio du DT Coq du Tétracoq d'une prise de Polio	Vaccins pratiqués	Dates
Antituberculeuse BCG	Antivaricelleuse	Autres vaccins
Dates	Dates	Dates
Si l'enfant n'est pas vacciné, pourquoi ?		
Renseignements médicaux concernant l'enfant.		
L'enfant a-t-il déjà eu les maladies suivantes (cochez si oui) :		
<input type="checkbox"/> Rubéole	<input type="checkbox"/> Varicelle	<input type="checkbox"/> Angines
<input type="checkbox"/> Coqueluche	<input type="checkbox"/> Otites	<input type="checkbox"/> Asthmes
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rhumatisme
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Scarlatine
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rougeole
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Oreillons
Indiquez ici les autres difficultés de santé en précisant les dates : (maladies, accidents, crises convulsives, allergies, hospitalisation, opérations, rééducations)		
Alimentation : votre enfant doit-il avoir une alimentation particulière ? si oui précisez		

RECOMMANDATIONS DES PARENTS :

ACTUELLEMENT L'ENFANT SUIV-IL UN TRAITEMENT ?

SI OUI LEQUEL : _____

Si l'enfant doit suivre un traitement pendant son séjour, n'oubliez pas de joindre l'ordonnance aux médicaments.

RESPONSABLE DE L'ENFANT :

NOM : _____ PRÉNOM : _____

ADRESSE : _____

N° de téléphone domicile : _____ Bureau : _____

N° de sécurité sociale : _____

Adresse du centre payeur : _____

MERCI DE JOINDRE LA PHOTOCOPIE DE L'ATTESTATION DE LA CARTE VITALE
Je soussigné, responsable de l'enfant, déclare exacts les renseignements portés sur cette fiche et autorise le responsable du séjour à prendre, le cas échéant, toutes les mesures (traitements médicaux, hospitalisation, intervention chirurgicale) rendues nécessaires par l'état de l'enfant.

Date et signature :

GBH FOOTBALL - 33 route de Blancheface, 91530 Saint-Chéron
01 64 56 53 95 - 06 85 10 20 00



Informations diverses :

Les stagiaires sont attendus à partir de 8h30 - 9h00.
Début du stage à 10h00.

Trousseau du gardien de but :

- 1 serviette de toilette
- 1 drap de bain
- Trousse de toilette
- Tenue de gardien
- Maillots de bain (été)
- Chaussures de sport
- Chaussures de football
- Shorts
- Casquette
- Maillot de sport
- Paire de bas
- Protège tibia
- K-Way
- Survêtements
- Tee-shirts
- Claquettes ou pantoufles
- Crème solaire (stage été)
- Gourde

Pièces à fournir :

- Certificat médical autorisant la pratique du Football (ou photocopie de la licence avec signature du médecin) et de la natation
- Photocopie de la responsabilité civile de l'enfant.
- Photocopie attestation carte vitale.

GBH Football décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol, les bijoux et autres objets de valeur devant rester à la maison. Les téléphones portables restent sous l'entière responsabilité du stagiaire.

Coordonnées utiles

PALAISEAU

Stade Georges COLLET
43 rue Georges SAND
91120 PALAISEAU

Hébergement :

Hôtel "LA FERRONNIERE"
23 avenue du Général DE GAULLE
91140 VILLEBON sur Yvette

Téléphone : 01 69 31 67 20

TIGNES

Hôtel ODALYS
Chalet ALPINA VAL CLARET
Route de la Grande Motte
73320 TIGNES

Téléphone : 04 79 06 55 37

N'hésitez pas à nous contacter en cas de besoin :

Par téléphone au 01 64 56 53 95 et au 06 85 10 20 00

Par mail à christian.puxel@wanadoo.fr

L'équipe GBH Football

INSCRIPTION STAGE GBH SAISON 2017

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations concernant l'inscription : conditions, dossier, échelonnement des paiements...

Envoyez ce bulletin d'inscription par voie postale à : GBH Football - 33, route de Blancheface - 91530 Saint Chéron

Nom :

Prénom :

interne ou externe

Adresse :

Téléphone :

Courriel :

Date de naissance :

Poids :

Taille :

Licencié au club football de la ville de :

L'élève a déjà participé à un Stage GBH - si oui, en quelle année ?

Je coche la case de mon choix et j'ajoute dans la dernière les dates choisies (calendrier et tarifs en page intérieure).

	Stage Jeune 3 jours	Stage Jeune 5 jours	Stage Elite 3 jours	Stage Elite 5 jours	Stage Performance 5 jours	Du	au
Palaiseau							
Tignes							

Avec ce bulletin d'inscription, je n'oublie pas d'envoyer :

- 2 enveloppes timbrées au nom et adresse de l'élève stagiaire.

- 1 cheque de 100 € (cent euros) à l'ordre de GBH FOOTBALL.

Chèque encaissable dès la réception pour confirmer l'inscription. Le solde devra être versé un mois avant la date du stage.

La réception du dossier médical en retour de courrier fait office de confirmation d'inscription.

Journée type :

8:00 - Petit déjeuner

9:00 - Accueil des externes

9:30 - Séance technique

12:00 - Préparation mentale et/ou Vidéos

13:00 - Déjeuner

14:15 - Préparation mentale et/ou Vidéos

15:15 - Séance technique

17:15 - Gouter

17:30 - Piscine

18:30 - Départ des externes

19:30 - Diner

20:30 - Jeux divers (tennis de table, baby-foot...) ou
TV ou DVD...

ACTIVITES LUDIQUES SURPRISES en soirée.....

Ces différents stages vous sont proposés par
Christian Puxel :
Diplômé DES, CEGB (Certificat entraîneurs de
Gardiens FFF), **Breveté d'Etat 2^{ème} degré de football**,
Professeur d'Education Physique et sportive.

- **FORMATEUR** au niveau National (Diplôme FFF: CEGB)
- **FORMATEUR et CONSEILLER** au niveau international
(Algérie, Afrique du Sud, Burkina Faso, Maroc,
Sénégal, Côte d'Ivoire, Emirats, Qatar, Japon,
Québec, Ile Maurice).
- **INTERVENANT** en France auprès de clubs
professionnels

- **ENTRAINEUR ASSISTANT** à la Coupe du Monde 98 avec
l'Afrique du Sud, à la Coupe d'Afrique des Nations 98
avec le Burkina Faso.

- **AUTEUR** de livres et DVD sur le Gardien de But

- **Président de l'association GBH FOOTBALL.**
*"J'organise ces stages afin de transmettre une méthode
expérimentée durant toutes ces années et enrichie
régulièrement grâce à un travail personnel de recherche.
Ainsi vous pourrez mieux maîtriser ce domaine si
particulier afin d'optimiser les potentialités et la
personnalité de vos gardiens." Christian Puxel*



Stage gardien de but

Tout niveau: dès 9 ans

Saison 2017

www.gbhfootball.com

06 85 10 20 00



Retrouvez toutes les informations ou
inscrivez vous en ligne sur notre site
www.gbhfootball.com.

Stage jeune

Les objectifs :

Améliorer les qualités physiques et techniques grâce à une étude progressive des différents thèmes spécifiques aux gardiens de but :

- Mobilité,
- Prise de balle,
- Plongeon,
- Sortie aérienne et DUEL au SOL,
- Relance...

Développer la concentration, faciliter l'apprentissage du geste technique, se préparer aux échéances importantes et optimiser le sens du commandement et d'affirmation de soi grâce aux techniques de sophrologie et de coaching modernes.

A l'issue du stage, une fiche d'évaluation est remise, qui permet à chacun de mieux se connaître et peut être un support d'entraînement pour l'éducateur du club.

Afin de garder un souvenir, nous proposons un DVD du stage. Cette vidéo permet par ailleurs au gardien de visualiser ses prestations pour les améliorer.

Stage élite

Ce module de 3 ou 5 jours s'adresse aux gardiens ambitieux de 14 à 30 ans.

L'entraînement intensif et individualisé entretient les acquis et optimise les performances.

Les thèmes fondamentaux sont repris sous forme de combinaisons d'exercices.

La vitesse de réalisation et le nombre de répétitions sont accentués tout en conservant la qualité gestuelle.

Etude vidéo des COUPS de PIED ARRETES

Ce stage Elite permet à chaque gardien de franchir un palier dans sa technique et de débiter ou de poursuivre sa saison dans les meilleures conditions.



Stage performance

Ce module s'adresse uniquement aux gardiens évoluant au niveau U 17 ans nationaux, DH, CFA 2 et CFA et/ou ayant démontré leurs capacités lors d'un précédent stage GBH.

Les stagiaires sont préparés pour leur championnat et/ou pour accéder à des essais en Centres de formation professionnels.

Le travail de préparation porte avant tout sur :

- La préparation athlétique,
- Le travail acrobatique,
- Les exercices intensifs,
- Le coaching mental : préparation à la compétition.

Calendrier des stages :

Palaiseau		
3 jours	5 jours	
10, 11 & 12 avril 2017	Lundi 10 - Vendredi 14 avril 2017	
9, 10 & 11 juillet 2017	Dimanche 9 - Jeudi 13 juillet 2017	
21, 22 & 23 août 2017	lundi 21 - vendredi 25 août 2017	
23, 24 & 25 octobre 2017		
Tignes		
3 jours	5 jours	6 jours
23, 24 & 25 juillet 2017	dimanche 23 - jeudi 27 juillet 2017	Dimanche 23 juillet - vendredi 28 juillet 17

Tarifs des stages :

		STAGE JEUNE 3 JOURS	STAGE JEUNE 5 JOURS	STAGE PERFORMANCE
		STAGE ELITE 3 JOURS	STAGE ELITE 5 JOURS	5 JOURS
EXTERNAT Déjeuners + gouters	PALAISEAU (ILE DE FRANCE)	280 €	360 €	385 €
	TIGNES (SAVOIE)	310 €	410 €	420 €
INTERNAT Pension complète 2, 4 ou 5 nuits selon formule	PALAISEAU (ILE DE FRANCE)	360 €	480 €	505 €
	TIGNES (SAVOIE)	380 €	540 €	550 €

Pour toute inscription parvenue 60 jours avant la date de stage, 10% de remise (HORS HÉBERGEMENT). Merci de préciser la remise sur la fiche inscription :
 STAGE 3 JOURS INTERNE ET EXTERNE : REMISE 28 €
 STAGE 5 JOURS INTERNE ET EXTERNE : Remise 36€ (Palaiseau) 41€ (Tignes)

Stage Foot + Pleine montagne 6 jours : 610 €

Après le stage FOOT de 5 jours, une journée PLEINE MONTAGNE est prévue le vendredi 28 juillet 2017.
 Au programme:
 - water Jump,
 - Drop Jump,
 - Tir à l'Arc
 - Mini golf...